

どなたでも

# オーフンレク



介護レク

脳トレ

認知症予防

11月21日（日） 11:00~15:00

① 11:00~12:30

## わらべうた講座

講師 日本わらべうた協会 田村洋子さん



HeiClue®

② 13:30~15:00

## 創作（歌体操）講座

講師 神奈川県レクリエーション協会 波多野啓子さん



かながわレクスクールの実技講座を単発受講できます。レク資格のある方でもフォローアップとしてご参加可能です。この機会にいかがでしょうか？レクリエーション講師が分かりやすく指導します。お得な2講座受講です！

会場：県立スポーツ会館 A会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

**無料**

参加費用 **無料**

主催 （特非）神奈川県レクリエーション協会 Tel.045-320-2430

参加者お名前

お電話番号

E-mail

FAX 045-320-0640