

どなたでも

オーフンレク



介護レク

脳トレ

認知症予防

11月6日（土） 13:30~16:40

① 13:30~15:00

ネイチャーゲーム講座



講師 神奈川県シェアリングネイチャー協会 岡田彰さん

② 15:10~16:40

フォークダンス&レクダンス講座



講師 神奈川県フォークダンス連盟 川口知恵子さん

かながわレクスクールの実技講座を単発受講できます。レク資格のある方でもフォローアップとしてご参加可能です。この機会にいかがでしょうか？レクリエーション講師が分かりやすく指導します。お得な2講座受講です！

会場：県立スポーツ会館 B1.2.3会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

無料

参加費用 **無料**

主催 (特非) 神奈川県レクリエーション協会 Tel.045-320-2430

参加者お名前

お電話番号

E-mail

FAX 045-320-0640