

レクリエーション・インストラクター資格取得講座

公益財団法人法人 日本レクリエーション協会公認

令和5年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座

- 日程 【理論編】7月より通信講座開始
【実技編】9月9日(土)~11月4日(土)全6日
- 時間 9:20~16:40 (11/4は12:30終了)
- 対象 レクリエーション活動に興味を持つ18歳以上の方
- 募集人数 20名(先着順) ※5名未満は開催中止

- 講習内容
 - ・レクリエーション理論(通信講座)
 - ・レクリエーション実技(かながわレクスクール)
 - ・現場実習 2回

年度内に資格取得ができない場合、受講した単位は記録され、翌年度以降に未取得分のみの受講が可能です

- 申込方法 電話・FAX・メール(HPより)にて申込み下さい

※住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(保険加入の為)、
携帯番号、メールアドレスを必ず記入ください
申込み確認後メールにて受付通知をお送りします

申込締切日 令和5年6月30日(金)



お申込み

- 受講料 30,000円

※通信講座、実技講座全6日分受講料、保険料、テキスト代、資格審査受験料込み
※開催案内到着後、8月末までに郵便振替にて受講料を振り込みください

- 会場 県立スポーツ会館 (会議室&体育館)



お問合せ

- 申し込み先・問い合わせ

特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会 事務局
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
[TEL] 045(320)2430 [FAX] 045(320)0640 火・木・金9:30~16:30



6月30日(金)
申込締切



どのようなことを学ぶ

- いろいろな活動を体験するとともに、効果的な集団づくりの方法、仲間との信頼関係を深めるコミュニケーションのとり方、対象者に合わせてレクリエーション活動をアレンジする方法を学びます
- アイスブレーキングやホスピタリティなどのコミュニケーションを深めるための方法やゲームなどのレク活動について、体験を通して学びます
- 対象者を想定したレク活動の実践を、ロールプレイングにより実施して試します

講座受講で役立つこと

- 楽しさを通して心を元気にするレクリエーション支援のスキルが身につきます
- 緊張した雰囲気を和らげるためのスキルが身につきます
- ゲームや手あそび、運動あそびなどの進め方にはコツがあります。そのコツがわかるとレクリエーション活動を、健康づくりや集団づくりに活かせるようになります

かながわレクスクール（集合学習）カリキュラム

開催日	時限	内 容		
9月9日 (土曜日)	1	科目4 ホスピタリティの演習 もてなす配慮と技術の解説	レク支援方法Ⅰ-2	2A会議室
	2	科目4 アイスブレーキングの体験	レク支援方法Ⅱ-2	2A会議室
	3	科目5 静的レクリエーションゲーム 受講者間のコミュニケーションを図る	レク活動習得Ⅱ-3	2A会議室
	4	科目5 動的レクリエーションゲーム 受講者間のコミュニケーションを図る	レク活動習得Ⅱ-4	体育館
9月16日 (土曜日)	1	科目5 高齢者向けレク (アイスブレーキング、コミュニケーション)	レク活動習得Ⅱ-5	2A会議室
	2	科目5 高齢者向けレク 創作・クラフト系のアクティビティ	レク活動習得Ⅱ-6	2A会議室
	3	科目4 サーチウォーク	レク活動習得Ⅱ-7	屋外
	4	科目4 脳トレ系アクティビティ	レク活動習得Ⅱ-8	2A会議室
9月30日 (土曜日)	1	科目5 モデルプログラムの習得1 チーク・ビルディング系のアクティビティ	レク活動習得Ⅰ-1	体育館
	2	科目5 モデルプログラムの習得2 子ども対象の現場	レク活動習得Ⅰ-2	体育館
	3	科目5 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動3 効果を高める支援技術とハードル設定	レク支援方法Ⅲ-3	2A会議室
	4	科目5 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動4 アレンジの方法/CSSプロセスの活用演習	レク支援方法Ⅲ-4	2A会議室
10月8日 (日曜日)	1	科目6 プログラムの立案1 立案・企画方法の習得	レク支援演習Ⅱ-1	2A会議室
	2	科目6 プログラムの立案2 立案・企画の実践	レク支援演習Ⅱ-2	2A会議室
	3	科目6 プログラムの立案3 立案・企画の実践	レク支援演習Ⅱ-3	2A会議室
10月28日 (土曜日)	3	科目6 レク支援の実施1 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-1	体育館
	4	科目6 レク支援の実施2 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-2	体育館
11月4日 (土曜日)	1	科目6 レク支援の実施3 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-3	2A会議室
	2	科目6 レク支援の実施4 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-4	2A会議室
	3	科目6 レク支援の実施5 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-5	2A会議室
	4	科目6 レク支援の実施6 試行および改善	レク支援演習Ⅲ-6	2A会議室

▶1時限 9:20～10:50 ▶2時限 11:00～12:30 ▶3時限 13:30～15:00 ▶4時限 15:10～16:40

初日(9/9)は9:10より開講式(オリエンテーション・現場実習について)を実施します

最終日(11/4)は合格後の申請手続きの説明(30分)を実施 ※認定委員会12/2(土)

上記集合学習とは別に **レクリエーション理論**の履修(通信講座)が必須となります
通信講座は7月開講 実技と並行して履修可能です

また、当協会が案内する事業に事業参加や運営スタッフとして**現場実習**に2回参加していただきます。
全日程を履修し、所定の審査に合格すると資格取得となります

