



明日があるさ

- ◆ シングルサークルまたはフリー（1人踊り）のダンス
- ◆ 前奏を聞き、歌から踊り始めます

★振付

- ① 円心に向かって前進：右足より3歩前進、4歩目タッチ、タッチした左足より元に戻って4歩目タッチ。
- ② 右左へバインステップ：右足を右横へステップ、左足を右足の後ろへ交差して、右足を再び右側にステップ、次に左足を右足に揃えてタッチ。タッチした左足より左へ同様に。
- ③ 前にヒールポイント、後ろにトゥポイント：右足前へステップ、左足かかとを左斜め前に出して床に軽く触れる、その足を戻してステップ、右足後ろへつま先を軽く触れる。4回繰り返す。
- ④ 三角ステップ2回：右足を左足の前へステップ、その足に交差して左足を右側にステップ、右足後ろに戻して、左足それに揃える。2回繰り返す。
- ⑤ 右回りで1周回る：左足から右回りで1周する。
*音楽が余る箇所のみ、左右に揺れるを1回入れる。

★シングルサークル（要パートナーの場合）

④から以下のように変更



- ④ 円周上で男女向き合い、男性時計回り、女性反時計回りで1人目、2人目通り過ぎる。
- ⑤ 3人目の人と手を取り合って時計廻りに1回り半回る。パートナーチェンジ。

