



レクの先生シリーズ・米倉菊治郎せんせいの



レク談義

- ◆ 県レク広報誌スコーレ(平成18年)掲載より抜粋!
- ◆ いつ読んでも心に響く先生の応援メッセージです

さてさて レク活動に常に奮闘されておられるリーダーの皆さんお元気ですか。

私はこれっとなんて何一つ自慢できることなんてありません。只一つ「人生に大切な事は 自己を表現すること」と先輩に教えられた言葉です。私も若い時 これぞと思って苦しくても歩んだ役者稼業ですが生活の苦しさがどうにもならず旅巡業の途中で切なく退団した人生の落伍者を経験しました。

その後 ボランティア活動から知ったレクリエーション活動は、人生創造にこの上もない明るく楽しい舞台 表現活動だと知ったのです。教育の三大原則「興味 反復 評価」これがレク指導者の心すべき原点で レク技術とはコミュニケーション技術に他ならずで、指導者の資質が問われます。そして「楽しさ 安全 成長」を レクの目標にすることです。

レクリーダーの皆さん ハプニングを大切にしてください。「失敗こそ 教師なり」です。一生懸命の姿 素晴らしい笑顔こそ 技術に勝るものなしです。レクリエーション活動の分野 地域社会での関わりは、益々もって開拓の新時代に入りました。新年も レク仲間の皆さんと協力し 人間交流の場づくりに 生き生きと前進しようではありませんか……

「技術は銀 人柄は金なり」と私はこれまた教わりました。

***H18年1月1日発行62号掲載文より抜粋**