

レクの先生シリーズ・小泉せんせいの好きなレク財

～小泉流アレンジ～



すき焼きじゃんけん

- ◆ グループ対抗戦 家族役割で更に盛り上がる
- ◆ じゃんけんとくじで食材をゲット！誰でも楽しめる

★用意するもの 家族カード

すき焼き鍋の絵

具材絵札(写真参考例)



★遊び方

1、家族 10 人の役割カード(下記)を用意します。

1お父さん 2お母さん 3おじいさん 4おばあさん 5お兄さん
6お姉さん 7赤ちゃん 8 犬のポチ 9猫のタマ 10 ゴキブリ

※1 グループの参加者が 8 人の時は、2 人がカード 2 枚ずつ持ち二役を担当するなど 参加者の人数により二役を担当する人数をその都度あわせる

2、家族の役割は話し合いで決める。



★遊び方

今日の晩御飯はすき焼きです。

ミッションは 家族で順番に材料をゲットすること

※すき焼きの完成された鍋の絵（具材：肉 ネギ しらたき 春菊 えのき 豆腐 卵）を提示するとわかりやすい



3, レクの先生は袋の中に具材絵札をたくさん入れる
（具材絵札:肉は少なく しらたきとネギ、豆腐は多く）



一番めは お父さんから、レクの先生と じゃんけんして勝ったら 具材絵札を引くことができます そのあと順番にレクの先生とじゃんけんしていきます。

*特別にお父さん、ゴキブリには絵札を2枚、3枚と多く引けるようにします。 すき焼き鍋の具材絵札7種を最初に揃えた家族が勝ち！ さあ！すき焼きじゃんけん 始めます