

## レクの先生シリーズ・Kura ちゃんの好きなレク財



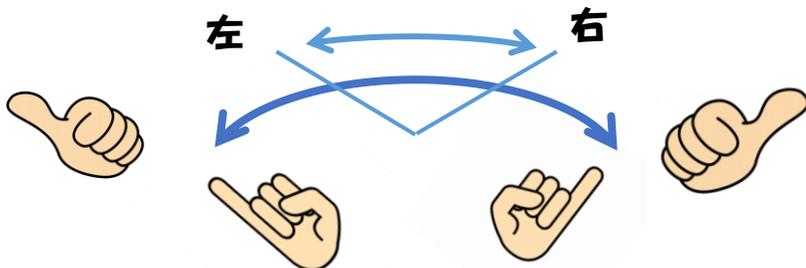
# 人間ワイパー

- ◆ 巧緻性・達成感の共有 ハンドゲーム
- ◆ 故松原五一氏より直伝の創作レク財です

## 【あそび方】



- ① 両手ともグーを作る。
- ② 両手を肘から、右の方へ倒す。次に、左の方へ倒す。
- ③ 両手の親指、小指を立てる。(これで、左右に倒す)
- ④ 右の方へ倒す時は、右手の親指を立て左手の小指を立てる。  
(つまり、右手の小指は折り、左手の親指も折って倒す。)



- ⑤ 左の方へ倒す時は、前の逆にする。
- ⑥ これの繰り返しで、リズムを付けて実施する。

※曲の例:①ウサギとカメ ②花笠音頭(民謡は合いの手があるのが楽しい。) ③草津節 など歌に合わせて、実施すると楽しい。※できないとつまらないので、右左の移動の途中に一度胸の前に両手をグーにして、ワンテンポ置くとしやすくなる。(右・胸・左・胸・右の順に)