

withコロナ 特集

頼もしい
神奈川の
レクリエーション
パワー神奈川県立スポーツセンター
所長 大塚 和弘氏コロナ禍の中、
県立スポーツセンターが
リニューアルオープン

県民の総合的なスポーツセンターとして、旧「県立体育センター」が「県立スポーツセンター」として今年の春に新たに生まれ変わりました。

当初は4月に皆様にお披露目をする計画で進めていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のために供用開始が遅れ、7月21日より一部の施設の供用から開始したところです。

8月末までは団体利用のみとしていましたが、9月からは個人利用も開始しました。団体の利用では、ご利用いただいた1ヶ月間に利用者の方々がコロナ対策にも習熟されて、各団体主体での検温、消毒から運動時以外のマスク着用、大声を避けるなどの自主的に感染対策を行い運営がなされるまでになってきました。これからの個人利用におきましても、この運用法を確実に引継ぎ、実行していただくという「新しい利用スタイル」を確立しながらの感染対策を徹底してまいります。

完成した施設はすべてバリアフリー化されており、障がい者に使いやすい施設となりました。新設の宿泊棟は全室に障がい者用のシャワーも完備されています。今後の当センターの取り組みとしまして、「競技力の向上」、「障がい者スポーツへのサポート」、「未病を含めた生涯スポーツ」と、大きく3つの柱を中心に推進してまいります。

また新しい事業の一つとして、10月より「未病改善スポーツドック」というプログラムを開始する予定です。これは、参加者の方々の体力・運動能力を測定し、個別の運動プログラムを提案。90日間日常生活でこのプログラムを実践してもらい、個々に合わせた運動プログラムを提供して、体力づくりにつなげていこうというものです。

新型コロナ禍の中、なかなか予断を許さない状況が続きますが、with コロナの「新しい利用スタイル」を定着させて、県民の皆様がスポーツを楽しむ環境づくりに貢献していきたいと考えています。

9月2日に大塚所長にインタビューしました。
また、新しくなった県立スポーツセンターの全容を、
4-5頁に掲載しています。

Withコロナで ~元気アップ!~

「マンカラ普及員資格取得講習会」を開催

相模原市レクリエーション協会

コロナ禍で、行事やイベントの延期や中止が相次ぐ中、当協会は元気アップ・リーダー「マンカラ普及員」の資格取得講習会を7月12日(日)と8月9日(日)に実施し、28名が資格登録をしました。

開催するにあたり、三密の防止とソーシャルディスタンスの確保を最大の課題とし、ガイドラインを作成。事業実施にあたり「クラスターは絶対に発生させない!」との強い決意で臨みました。

全員がマスクとフェイスシールドの着用、手指・テーブル・椅子の消毒、さらには飛沫感染防止用のパーティションを手づくりし取付けるとともに、窓の全開、大型扇風機を廻しっぱなしでの進行等を徹底しました。

こまめにアルコール消毒液を使ったことで、マンカラのボードと外箱が色あせてしまうというハプニングもありましたが、全員の協力で無事終了することが出来ました。

楽しいから普及させたい、と21名がマンカラを購入しましたが、なにぶん対面でのゲームなので、コロナ禍が収束しないと普及活動もままならない!。全員が一日でも早い収束を願っていました。

相模原市レクリエーション協会会長 磯 隆司



秋の「あそびの日」キャンペーン2020~withコロナのあそびチャレンジ~開催中

(公財)日本レクリエーション協会主催で、このコロナ禍のなか、日常のスポーツ活動を推進するために、~ withコロナのあそびチャレンジ~をテーマに、みんながやってみようと思える運動あそび・レクリエーション活動を新しい生活様式のもとに実施しています。期間は令和2年10月1日(木)~12月13日(日)。自宅や職場・学校で楽しめる「オンラインチャレンジ」と三密を避けて楽しむイベント「リアルチャレンジ」の二本立てです。詳しい情報は日レクのHPから(右のQRコードよりアクセスできます)ご覧ください。みなさんも~ withコロナ~のあそびにチャレンジしてみませんか?



秋の夜長に読書の薦め

ことし直木賞を受賞した、馳星周作品「少年と犬」を読みました。作品の中で出会う6人の登場人物と1匹の犬が関わる物語です。

この物語の主人公の犬(名前は多門)は、東北の被災地釜石から熊本までを目指します。その途中で多門が出会った人々は、男、泥棒、夫婦、娼婦、老人、そして最後は熊本の自閉症の少年です。その誰もが、傷つき、悩みを抱えていました。多門は自分がガリガリに痩せて、身体中が汚れ、血を流している時でもその人たちを信じ、身を任せ、心と表情と仕草でじっとそばに寄り添います。老人に「人の心を理解し、人に寄り添ってくれる。こんな動物は他にはいない。」と言わしめたほどです。

私は3歳の時に我が家へ来た愛犬と、15年間過ごしましたが、ことしの7月に18歳で他界してしまいました。この本にあるように、犬は人の心を理解し、人の心を見抜く力があると、私は信じます。愛情をかけると、愛情で返してくれて裏切りません。犬が好きな人、そうでない人も、ぜひ一読されることをお勧めします。

(文 松岡 民生)



~withコロナで楽しむ サーチウォーク

サーチウォーク横浜桜木町野毛コース

サーチウォーク チェックカード

メモ	1	2	3	4
N	第二野毛小路支	第二野毛小路支	第二野毛小路支	第一柳通支
	直3	左3	7	左1
P	15	10	5	5
T				
メモ	5	6	7	8
N	第二柳通支	野毛第五通支	第二中央通支	野毛第一支
	直3	8	左1	直4
P	15	5	5	10
T				
メモ	9	10		
N	宮川町一丁目支	宮川町一丁目支		
	右3甲	右1左1		
P	20	20		
T				

得点・減点	タイム	時	分	秒
ポイント	点	ゴール	時	分
ハンディ	点	スタート	時	分
ペナルティ	点		時	分
合計得点	点	所要時間	時	分



サーチウォークの紹介

サーチウォークは横浜で誕生した新しいスタイルのウォーキング。まるで『まちなかオリエンテーリング』です。

上の地図がウォーキングに使うコース図。桜木町駅をスタート & ゴールにしてあります。赤い線は電柱の NTT の路線図、名前は路線名です。左にあるチェックカードは、「N」は問題で探し出す電柱の番号、「P」は得点、「T」は解答欄を意味しています。

電柱には右の写真のような札がついています。NTTの番号の意味は、「協和支線」の24番目にある電柱から、左に折れて3番目の電柱、さらにそこを折れて6番目にある電柱、を表します。この電柱を探し出すと、近くにある東京電力「535」を解答として、チェックカードの「T」欄に記入します。

ルールは簡単ですが、サーチウォークの面白さ・楽しみ方はいろいろ!!

- その一：電柱位置を推定する面白さ（これだけでも楽しめますよ）
 - その二：推定した場所にあるかどうか、歩いて探し出すドキドキ感（見つけたときは感動モノですよ〜）
 - その三：地図読みの楽しさ。サーチウォークは道迷いと闘いでもあります。
 - その四：制限時間との闘い。どの問題を狙い、どれを捨てるか、駆け引きの面白さです。
- そして何とんでも、電柱を探し出すのにあつという間に時間が過ぎ、終わった後の達成感と爽快感がたまりません!! ご家族で、お友達と一緒に、もちろんお一人でも楽しめますよ。

桜木町コースをぜひ一度トライしてみてください

なお、他にも『パーマネントコース』として、過去の大会コースを無料で提供しています。詳しくは、サーチウォークのホームページをご覧ください。電柱番号の仕組みや、ルールなども解説しています。

NTTの番号
協和支線

24の左3左6
と読みます

東京電力の番号

535
が答えとなります



サーチウォークホームページ

神奈川県立スポーツセンターリニューアル



①スポーツアリーナ1

メインフロアでは、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、などの室内競技のほか、専用マット等を準備すれば体操等でも利用可



②スポーツアリーナ2

屋内50mプール、トレーニングルームのほか、ボクシング、フェンシング、ウェイトリフティングの専門競技フロアや、障がい者スポーツに配慮した多目的フロアを設置



メインフロア

バレーボール・バスケットボール・車椅子バスケットボール・卓球・ハンドボール・フロアバレーボール・バドミントン・フットサル等。観覧席370席、車いす席48席、介護者席42席



多目的フロア①

ポッチャ・サウンドテーブルテニス・ゴールボール・シットイングバレーボール等
主に障がい者対象。壁面にはクライミングウォールも設置



多目的フロア②

ダンス・健康体操・ヨガ・太極拳等
主に女性や高齢者の運動、スポーツ活動



ボクシングフロア



ウェイトリフティングフロア



屋内プール

50m×8コース



トレーニングルーム



③陸上競技場

全天候対応型の競技場
1周400m、8レーントラック
約5,200人収容の観覧席



④補助競技場

1周300mの補助トラック
ナイター用の照明設備のある
フットサルコートを2面設置



アルオープン

Kanagawa pref. SPORTS CENTER

神奈川県立スポーツセンター

アクセス

神奈川県藤沢市善行7-1-2
TEL 0466-81-2570
休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始
小田急江ノ島線「善行駅」東口より徒歩7分
途中階段を上がるところあり。エレベーター利用可



⑤ 球技場(天然芝)

天然芝の球技場
970人収容の観覧席を設置
サッカー・ラグビー等



⑥ 球技場(人工芝)

人工芝の球技場
サッカー等



⑦ テニスコート

オムニコート(砂入り人工芝)が8面
ナイター用の照明設備



⑧ 宿泊棟

全室車いす対応の42室
レストランやラウンジも併設



ツインベッド

(エキストラベッド使用時は4名まで)
全室車いすのままでも回転可能なユニットバス完備



レストラン

ラウンジもあります



⑨ グリーンハウス

グリーンハウスは歴史的建造物です。
施設の総合受付窓口となります。
ラウンジやミーティングルーム併設



この施設でできるスポーツ



レクリエーション運動普及振興功労者として 3名が表彰されました

(公財)日本レクリエーション協会より「レクリエーション運動普及振興功労者」として、神奈川県から3名の方々が表彰されました。

おめでとうございます！



蛭田 道夫 氏
茅ヶ崎市
レクリエーション
協会

この度は、功労者表彰を頂きありがとうございます。体育指導委員を16年間務め多くのニュースポーツ普及を図ってまいりましたが、中でもインディアカへの思いが強く、茅ヶ崎インディアカ協会会長、茅ヶ崎市レクリエーション協会会長などを永年務めたことが評価されたものと思います。この栄誉は私個人というより協会全体で受賞したのと思っており協会員の皆様に感謝致します。これを機に更なる普及振興に努めてまいります。



吉水 タケ子 氏
相模原市
レクリエーション
協会

このたび私が表彰される事に大変驚いています。これも民踊の仲間や地域の方々のご支援あればこそです。私は民踊を40年近く、また地域で新舞踊も40年間活動し楽しんでできました。コロナがなければ今年も市民会館での発表会やボランティア活動を、地域の高齢者施設で年2～3回公演していました。早く日常活動に戻る事を願っています。スコレができましたら、遠方の知り合いに送りたいです。



三野宮 実 氏
川崎市
レクリエーション
連盟

この度は思いもかけない日レク功労者表彰の受賞を受け、誠にありがとうございます。これもひとえに神奈川県レク、川崎市レクの皆様のご助力ご指導の賜物と誠に感謝いたします。レクの普及振興に少しでもお手伝いが出来たことは先輩諸氏のおかげとっております。これからも、レクリエーションの発展普及に向けて取り組んで参りたいと思っております。今後とも何卒ご指導を宜しくお願い致します。

行事案内 ◆レクリエーション・サポーター養成に係る講師研修会

(公財)日本レクリエーション協会では、新しい学習の機会として「レクリエーション・サポーター」の養成を進めています。これは、多くの方が「レクリエーション・インストラクター」資格取得を目指すきっかけになる学習の場となるように計画しているものです。3時間の研修ですが、その学習内容には、レクリエーションスクールで学ぶ、基本的で且つ重点となる内容が濃縮されています。また、これからのレクリエーションスクール等の講師は、実技講師であっても理論的な指導を、実技の中で行うことが求められます。なお、受講者が作成した「指導プログラム」を評価した上で、レクリエーションサポーター養成のできる講師認定と、更には神奈川県レクリエーション協会公認講師としても認定されます。昨年の受講者は同じ内容となりますので受講する必要はありません。

- 日時** 令和3年2月20日(土)10:00～14:30(受付9:45) **会場** 県立スポーツ会館 2A会議室
- 対象者** 県レク協会公認講師、レク・コーディネーター、福祉レクワーカー
- 参加費** 3,000円(受講料)、他テキスト3冊(学校・グループ・介護)2,000円/当日受付にて集金
- 持参物** 受講料、テキスト代、筆記用具、各自に必要な資料等、昼食、飲み物
- 申込み&お問合せ** 神奈川県レクリエーション協会事務局へ必ず事前申し込みをお願いします。(締切り1/15) 右のQRコードからも申し込みできます。



1/30(土)横浜崎陽軒にて開催を予定していましたが**新春のつどいは中止**となりました

賛助会員を募集中!

私たちは
神奈川県レクリエーション協会を
応援しています

神奈川県レクリエーション協会ではレクリエーション指導者の育成や普及振興のため、多くの方々のご理解とご賛同のもとに活動しています。当協会設立の目的にご賛同いただける団体および個人を募集しております。賛助会員としてご入会いただき、当協会の事業へのご支援をお願いいたします。

会員への特典も多数ご用意しています。

年会費 (団体賛助会員)一口10,000円から
(個人賛助会員)3,000円

問合せ 事務局 川島・波多野まで



崎陽軒本店 同窓会プラン

個室・宴会場で、同窓会・クラス会・OB会に3時間ゆったりご利用いただけるプランです。

Aプラン 平日の昼食限定 7,300円 (税・サ・室料込) フリードリンク付	OR	Bプラン 平日の昼食 土・日・祝日の終日限定 6,400円 (税・サ・室料込) ワンドリンク付
--	----	--



崎陽軒本店
〒220-0011 横浜西区高島2-13-12
E-mail enkai@kiyoken.co.jp
URL <http://www.kiyoken.com/>

ご予約・お問い合わせ ☎045-441-8880



令和2年度生涯スポーツ 功労者表彰受賞

加藤 沙彌子氏

令和2年度生涯スポーツ功労者表彰および生涯スポーツ優良団体表彰において、文部科学大臣より、本協会参事の加藤沙彌子氏が表彰されました。

おめでとうございます！

受賞の喜びのコメント

思いもかけない大きな賞をいただきました。これは私を仲間に入れてくださった多くの皆様への受賞と考えます。幼い頃、音楽に合わせて踊ることが楽しく、それが働き盛りの私のリクリエイトにつながったのです。仕事の合間に週一回のフォークダンスを楽しみ、終わった後の清々しさで、また次の一週間の忙しさを乗り切ることができた日々でした。多くの人と出会い、たくさんの遊びでリクリエイトできました。この豊かな遊びの大切さを多くの人と分かち合い、これからもレク活動を続けていきたいと思っています。

2ページ掲載、秋のおそびの日キャンペーン2020、「オンラインチャレンジ」としてトライしてみてください！

指先 パックンゲーム



大人の親指と残りの四本指でパクパクと、つかむように動かしているところを、子どもがそろえた指で横切ります。



パックンとつかまれちゃったら負け!!という遊びです。

遊び方

♪～あなたがたどこさ～♪のわらべ歌に合わせて、パクパク手を動かし、「～さ」の時に、横切るルールにしてもよい。



www.toto-dream.com www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



力と自信がつく教育で
「考え、行動する人材」を
育成します。

- 工学部 機械工学科 機械工学コース/機械工学科 航空宇宙学コース/電気電子情報工学科/応用化学科
- 創造工学部 自動車システム開発工学科/ロボット・メカトロニクス学科/ホームエレクトロニクス開発学科
- 応用バイオ科学部 応用バイオ科学科 応用バイオコース/応用バイオ科学科 生命科学コース
- 情報学部 情報工学科/情報ネットワーク・コミュニケーション学科/情報メディア学科
- 健康医療科学部 看護学科(看護師・保健師養成課程)/管理栄養学科(管理栄養士養成課程)/臨床工学科(臨床工学技士養成課程)

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL https://www.kait.jp/



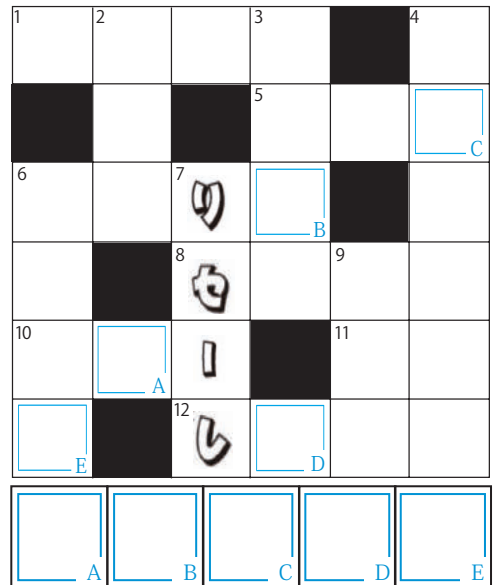
クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ① 湘南平、七夕、宿場。。。.
- ⑤ 大涌谷といえばこの臭い。
- ⑥ ♪晴れた空にタネを撒こう
- ⑧ 鉛筆の芯や、
ボールペンのボール
- ⑩ 日帰りでも GOTO の対象。
- ⑪ 竹刀の握るところ
- ⑫ 負けっぱなし、、、

タテのカギ

- ② 擦ると魔人が現れる？
- ③ チョー気持ちいい!!
- ④ 年末は暴飲暴食に注意。
- ⑥ 遠隔授業はこれが心配。
- ⑦ レジャーの語源は「スコレ」とこれ。



©nob

編集後記

今年もあと一ヶ月余りを残すのみとなりましたが、いかがお過ごしですか？

新型コロナウイルス禍で広報委員会も通常の会議が開けず、編集会議はビデオ会議での開催となりました。

この時期、各種イベント等の開催が中止となっており、満足な取材が出来ないのが残念ですが、広報委員5名も皆様に楽しく読んでいただける広報誌スコレを目指して頑張っております。皆様もお体には気を付けてお過ごしください。(M・A)

スコレ 112号

発行日 令和2年11月1日
 発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640
 URL <http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

県レクオリジナルポロシャツ・ベスト好評発売中



ポロシャツ

素材：ポリエステル100%
 サイズ：XS・S・M・L・LL・XL
 カラー：ロイヤルブルー
 価格：3,000円(税込)
 ※男女兼用



ベスト

素材：ポリエステル100%
 サイズ：L・LL
 カラー：サックス
 価格：3,600円(税込)
 ※男女兼用

- 胸に神奈川県レクリエーション協会のマークが入ります。
 - 商品と払込案内が届き次第お振込みをお願いします。
 - 送料 800円 (5枚以上は送料無料)
- ※詳しくは事務局までお問い合わせください。



スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和2年4月1日の午前0時から令和3年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 県立スポーツ会館

TEL 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時(休業日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休館日)

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険 検索

インターネットからも加入受付
を行っております。詳しくは、
ホームページをご覧ください。

2019年12月作成 19-TC05720