



この情報紙はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しました。

レクリエーションかながわ



第88号

発行日 平成24年12月1日  
発行 特定非営利活動法人  
神奈川県レクリエーション協会  
編集 広報委員会  
事務局 〒221-0855  
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
神奈川県立スポーツ会館内  
電話 (045) 320-2430  
FAX (045) 320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

## 篠崎副会長「瑞宝双光章」受章 (4月)

これからもレク界発展のためにご指導願います



おめでとう  
ございます

ますますのご活躍を！

## (公財)日本レクリエーション協会 功労者表彰受賞 (9月)

平成24年度  
文部科学大臣表彰  
生涯スポーツ功労者表彰受賞  
(10月)



神奈川県レクリエーション協会理事  
神奈川県グラウンド・ゴルフ協会会長  
小島 利明 さん



国原さん



宮崎さん



土屋さん

土屋 勝 神奈川県レクリエーション協会  
指導者養成委員会副委員長

宮崎恵美子 神奈川県レクリエーション協会  
総務・企画委員

国原 伸郎 神奈川県レクリエーション協会理事  
総務・企画委員長

HP (ホームページ) をリニューアル！！

# てくてく散歩

## ～鎌倉散歩で体カアップ～



今回は、観光で有名な鎌倉へ出かけた。

自然を満喫できる登山道があり、鎌倉の町並みやショッピングも同時に楽しめる。そんなハイキングだった。

北鎌倉の駅に降り立ち、建長寺を目指す。途中、長寿寺で長寿をお願いしたかったが、残念ながら「金・土・日の晴天日」のみしか中には入れない。門から中のりっぱなお庭を拝見。静寂の中で鎌倉の雰囲気満載だ。

5分ほど歩くと臨済宗建長寺派の大本山の建長寺だ。建長寺は日本で最初の禅寺であり、山門や仏殿など見どころがたくさんあるが、今回は左奥の「天園ハイキングコース」の標識をめざす。



長寿寺



半僧坊の天狗の銅像

標識に従って山道を歩き、長い階段を上ると、また階段。息が切れて天狗の銅像が見えてきたら半僧坊はあとひと息だ。

半僧坊でお詣りし、さらに階段を上ると「勝上献展望台」に到着。晴れていれば相模湾や富士山が一望できる。この日は、やや曇りで絶景にはイマイチだった。また、逆光で写真も残念な結果となった。

展望台を過ぎると両方に笹で覆われた小道や急な岩場の下りなどもあり、「山」を実感！



展望台からの相模湾～

本来ならばこのあと、標高159メートルの大平山～瑞泉寺～鎌倉宮～

鶴岡八幡宮～鎌倉駅とコースは続くが、出発が午後2時と遅かったため、女性二人の山歩きは危険と判断し、大平山への途中、覚園寺を目指して下山(ここまで約1時間半)。

鎌倉宮から鶴岡八幡宮に出て、小町通りでショッピングを楽しむ。疲れた身体を甘みどころで癒し、帰路についた。



笹に覆われた小道

世界的に有名な鎌倉。くまなく歩いたら何日かかるかしら。欲張らずにゆっくり歩いて雰囲気を楽しみたいものだ。



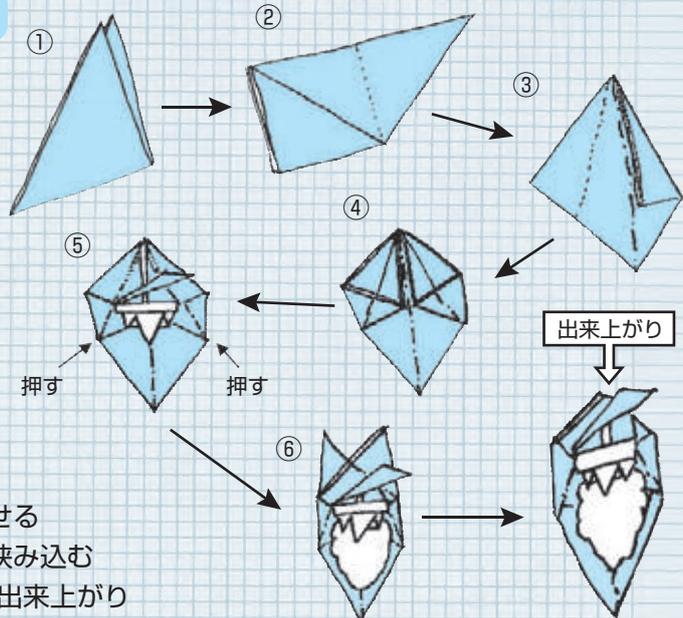
スリル満点の山道

# 立体サンタクロース

《用意するもの》赤い折り紙、ひげ用の白い紙

(折り方)

- ① 外表に三角に折り、更に三角に折る
- ② 1) 三角形を一度開き、谷折りにあわせて両サイドの角を折る  
2) そのままの向きでクルリと返す
- ③ 紙端の側を山折り線に合わせて折る
- ④ 二枚を一度に開く
- ⑤ 1) 上半分の二枚重ねの手前の一枚を一度引き出し元にもどす  
2) 白く見える手前の部分でまゆと顔を作る  
3) 後ろの赤いとんがり三角で帽子を作る
- ⑥ 1) 下側の角を押しながら、後側の三角を合わせる  
2) 飛び出している三角の部分折り、紙間に挟み込む  
3) 白い紙でひげをつくり顔の下に挟み込んで出来上がり



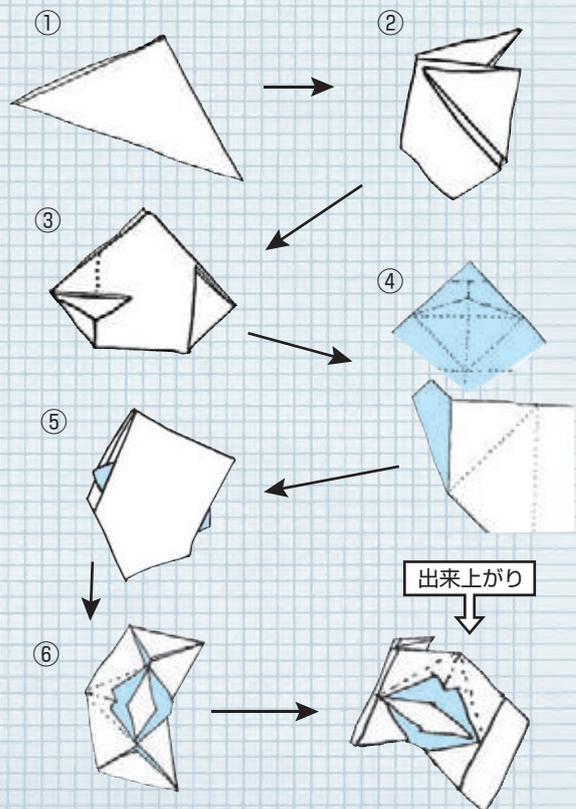
# モンローの口

米倉菊治郎氏の折り方

《用意するもの》赤の色紙、のり

(折り方)

- ① 中表に三角に折る
- ② 底辺を三等分する
- ③ 両サイドの小さな三角形を上向きに折り、更に下向きに折り、できた小さな三角形の底辺を斜辺に合わせて折る
- ④ 1) 表を手前に小さな三角を上下に折り紙を広げる  
2) 上の斜めの折りジワを裏側に向け折り元に戻す。もう一方も同様にする  
3) ×印ができるから、上角を×印まで裏側に折る  
4) 2) で折った線を利用し裏側に向け、閉じるように押し出しながら折る  
5) 反対側も同じようにする
- ⑤ 1) 裏面側から、出来た唇を上下に、横の線を山に折る  
2) 唇の中心線とサイドの折り山を三つ揃える
- ⑥ 1) 軽く開き、端の三角を口角まで折る  
2) 更に端を口角まで折る
- ⑦ 口角のところから外側に折り線を入れておく



(橘高靖子作図)

# 「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆さまのレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

## 入会の特典

1. レクリエーション情報誌「スコール」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに無料で参加できる「体験無料券」をお届けします。
3. 「会員バッジ（胸章）」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 会費年額 3,000円

詳しくは、「友の会」事務局にお問い合わせください。

NPO法人神奈川県レクリエーション協会  
045-320-2430



【胸章】  
(缶バッジ)  
入会者に支給



【のぼり旗】  
各イベント会場に  
立てます

## 協会活動報告

### ★かながわレクス쿨の開催

日程 6月9日(土)～8月12日(日)全10回  
場所 県立体育センター他

### ★レク・インストラクター資格認定審査会

日程 8月12日(日)  
場所 県立スポーツ会館

### ★講師・指導者派遣事業

日程 8月22日(水)  
場所 横浜さくら幼稚園

日程 8月27日(月)  
場所 藤沢市公民館

日程 9月5日(水)  
場所 泉区幼稚園協会

### ★篠崎副会長の瑞宝双光章受章を祝う会

日程 8月25日(土)  
場所 崎陽軒(横浜)

### ★第66回全国レク大会

日程 9月21日(金)～23日(日)  
場所 福井県

### ★理事会

日程 10月6日(土)  
場所 県立スポーツ会館

### ★ねんりんピック

日程 10月13日(土)～16日(火)  
場所 宮城・仙台

### ★出前イベント大機チャレンジフェスタ2012

日程 10月14日(日)  
場所 大磯運動公園他

### ★かながわスポ・レク大会

日程 10月20日(土)  
場所 県立体育センター

### ★第3回公認指導者フォロワー&スキルアップ研修会

日程 10月27日(土)  
場所 県立スポーツ会館

### ★おやこ元気アップ事業

日程 11月10日(土)  
場所 愛川町立菅原小学校

### ★ニューエルダー元気塾講習会

日程 11月10日(土)  
11月17日(土)  
場所 横浜市立港南台第二小学校  
(文科省委託事業)

### ★第3回専門委員会連絡会議

日程 11月12日(月)  
場所 かながわ労働プラザ

### ★第2回加盟団体事務局担当者会議

日程 11月24日(土)  
場所 県立スポーツ会館

## 協会活動予定

### ☆おやこ元気アップ事業

日程 平成25年1月20日(日)  
場所 大和市立林間小学校

### ☆県レク協会功労者表彰・新春の集い

日程 平成25年1月26日(土)  
場所 崎陽軒(横浜)

### ☆レク・インストラクター資格認定審査会

日程 平成25年2月2日(土)  
場所 県立スポーツ会館

### ☆理事会

日程 平成25年3月2日(土)  
場所 県立スポーツ会館

### ☆総会&日レク協会公認指導者連絡会議

日程 平成25年3月16日(土)  
場所 県立スポーツ会館

### ☆チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員等養成講習会

日程 平成25年3月24日(日)  
場所 県立スポーツ会館



この情報紙はスポーツ振興くじ  
助成金を受けて作成しました。

こんにちは！  
事務局です！

お昼休みは  
ウォーキングしてます。  
子ども達のための  
ゲームアイデア募集中！

体力・気力の衰えを  
肌で感じます。  
今年の冬の寒さが  
身に堪えます。

県レクに遊びに  
来てください！  
ニュースポーツ  
用品貸し出し  
してま～す

事務所では、毎回、  
パソコンに向かって  
資料を作成しています。  
今年1年間は  
仕方ないかな！

## 編集後記

アメリカの大家族「ダガーファミリー(21人家族)」の子ども達が言っていた「ボク達はバディ(仲間)だから助け合うのは当然さ」

私もやさしいバディに囲まれて、楽しくスコレづくりに取り組みたい。  
みなさんに「待ちどおしい！」と思っただけのような紙面を目標に！  
藤村 妙子

## お詫ごと訂正

スコレ87号(頁2)役員体制において、永井良枝理事(殿)の所属団体名に間違えがありました。

関係各位にお詫びし訂正いたします。

誤 公益財団法人日本3B体操協会  
神奈川県支部

正 公益社団法人日本3B体操協会  
神奈川県支部

神奈川県支部