



# 納豆ねばねば

- ◆ 子どもも大人も身体を使って遊ぶゲーム
- ◆ A、Bの2チーム(1チーム子ども10人位)+大人1人で
- ◆ 屋内のバレーボールコート半面位のスペース

## ★遊び方

1 大人が手足を広げて床にあおむけに寝ころびます。  
Aチーム(納豆役)が寝ている大人の手足につかまって、うつ伏せに寝ます。直接大人につかまり切れない子どもは、すでに大人につかまっている子どもの手足につかまり、うつ伏せに寝ます。

2 制限時間は2分間。



「はじめ!」の合図でBチームはAチームの子ども手足を引っ張って大人から引き離します。1度離れてしまった子どもは再度くっつくことはできません。

3 制限時間前に全員を引き離したら、そこでゲーム終了。  
残った人数が多いチームの勝利です。

