



# アブラハムの子

- ◆ 歌に合わせてリーダーの真似して踊りましょう
- ◆ 楽しいリズム遊びです



## ★歌詞&振付

※「アブラハムには7人の子、1人はのっぽであとはちび、みんな仲良く暮らしてる。さあ踊りましょう。」

と歌いながら手をたたきます。

リーダーの真似して  
続けましょう！

🎵リーダー：「右手！」（右手を上へ上げて左右に揺らします）※を歌います。「アブラハムには7人・・・」

🎵リーダー：「右手！左手！」（右手、左手を上げて左右に揺らします）※を歌います。「アブラハムには7人・・・」

🎵リーダー：「右手！左手！右足！」（右足を上げて右手、左手を動かし、左右に揺らします）※を歌います。「アブラハムには7人・・・」

右手⇒ 右手・左手⇒ 右手・左手・右足



🎵リーダー：「右手！左手！右足！左足！」（両足を動かし右手、左手を上げて左右に揺らします）

※を歌います。「アブラハムには7人・・・」



## 両手・両足⇒ 両手・両足・頭・おしり



♪リーダー：「右手！左手！右足！左足！あたま！」（あたまを左右に動かし、両足を動かし、右手、左手を上上げて左右に揺らします）

※を歌います。「アブラハムには7人…」

♪リーダー：「右手！左手！右足！左足！あたま！おしり！」（おしりを動かし、あたまを左右に動かし右足、左足を上げて左右に揺らし右手、左手を動かします）※を歌います。「アブラハムには7人…」

## 頭・おしり・まわる



♪リーダー：「右手！左手！右足！左足！あたま！おしり！回って！」（右手、左手を動かし、右足、左足を上げて左右に揺らし、あたまを左右に動かし、おしりを動かし、回ります）

※を歌います。「アブラハムには7人…」

♪リーダー：「右手！左手！右足！左足！あたま！おしり！回って！おしまい！」（お尻を動かし頭を左右に動かし、両足を動かし、右手、左足を上げて左右に揺らし回っておしまいです。） **体全部をふりふりしながら回ります。**

**おしまい！**