

## レクの先生シリーズ・相模原のISOちゃんの好きなレク財



## ふるさと

## ★あそび方

- ◆シンキング・ゲーム（歌に合わせて動作で遊ぶ）
- ◆歌詞に声出ししない箇所をいれて遊ぶのも楽しい！

- |           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| ■ うさぎ     | 両手を頭(両耳の上)に乗せて <b>ウサギの耳</b> の動作       |
| ■ 追(お)いし  | 野ウサギを <b>追いかける</b> 両腕を前後に振る           |
| ■ か の     | 飛んでいる <b>蚊</b> を両手で強く <b>叩き</b> つぶす動作 |
| ■ 山(やま)   | 両手を <b>ハ</b> の字に広げながら下に降し山を表現         |
| ■ 小鮒(こぶな) | 両手人指し指を近づけて <b>小さい</b> を表現する          |
| ■ つりし     | 魚釣り竿を両手で持って、 <b>釣り</b> 上げる動作          |
| ■ か の     | 飛んでいる <b>蚊</b> を両手で強く <b>叩き</b> つぶす動作 |
| ■ 川(かわ)   | <b>両手を波</b> 打たせながら川の流れの表現             |
| ■ 夢(ゆめ)は  | <b>頬</b> に両手を合わせ、夢を見ている動作             |
| ■ 今(いま)も  | <b>逆の頬</b> の動作                        |
| ■ 廻(めぐ)り  | 左手または右手を上挙げ、何回も <b>廻す</b> 動作          |
| ■ て       | 手廻しを止める( <b>手を広げて前</b> に突き出す)         |
| ■ 忘(わす)れ  | <b>額</b> に手の甲をやり、考えこむポーズ              |
| ■ がたき     | 隣の人 <b>の肩</b> を敵と思って <b>叩く</b> 動作     |
| ■ ふる      | 両手を揺らしながら上から下へ <b>雪が降る</b> 動作         |
| ■ さと      | 舌を出して <b>砂糖</b> を舐める動作                |



ふるさとを歌いながら動作をいれよう！何回か繰り返して動作を覚えると楽しいよ～声だしをしない部分の最初は **か** 続いて、**て** を追加 さらに **ふる、さと** と増やしていくと楽しいヨ。