

## レクの先生シリーズ・おかぴーの好きなレク財



## 後出しじゃんけん

◆ 後だしじゃんけんでごちゃごちゃになるのは  
両手で勝ち負けを出すときです……

1 リーダーと後出しじゃんけんします。

みんなの出す手のタイミングを合わせるため

ぼん:リーダーが出すタイミング

ポン:みんなが出すタイミング

じゃんけんぼん ポン じゃんけんぼん ポン……

と発声しながらタイミングの練習をしてみます。

最初は「あいこ」にしてみましよう

途中からじゃんけんぼんと言わずに

ぼん・ポンのリズムで

2 準備ができたところで、

まずリーダーの掛け声で「勝ってください」と

ぼん・ポンと リーダーの出す手に勝つ手を出します。

どんどんリズムよくやりましよう～

3 次は「負けてください」と言われたら

ぼん・ポンと リーダーの出す手に負ける手を出します。

4 最後は「両手でちょっと難しくなりますよ。右手で勝って 左手で負けてください」

リーダーの出す手👉に 右手は👊 左手は👏 を出しましよ～

「ポン」の声が出なくなってしまうたり、手がかもにやもにや

じゃんけんぼん

ポン!

ポン!  
ポン!

ぼん!  
ぼん!

