

## レクの先生シリーズ・ナマズさんの好きなレク財



## ツエクリック

◆伝承ゲームの 動作&amp;言葉の言い回しの

面白さを味わう！

## 中国の伝承ゲーム「ツエクリック」(中華料理—チャーハン)

ツエクリック ツエクリック ツアオ ツアオ ツアオ  
 ツエクリック ツエクリック ツアオ ツアオ ツアオ

動作(材料を掴み、切って、鍋で炒める)



★言い回しに合わせて動作も工夫してみよう！

ポンコリック ポンコリック パオ パオ パオ  
 ポンコリック ポンコリック パオ パオ パオ



動作(料理を箸で食べ、お腹が脹れてゆく)

ツエクリック ツアオ！ ポンコリック パオ！  
 ツエクリック ポンコリック ツウツエン パオ！

動作(お腹が一杯で、もう食べられません！)



ナマズさん談:1960年頃に知ったレク財、チャーハンの作り方から食べて満腹感を得るまでの動作を表しており、口伝については2010年頃に 知人の中国人劉 清さんから直接指導を受けた賜物です。

