

## レクの先生シリーズ・闘魂さんの好きなレク財



## リズム手合わせ

- ◆2人組で歌を歌いながら手合わせポン・ポン・ポン!
- ◆終わったときの達成感で自然と笑いがこぼれます。

あそび方:歌いながら 動作をします。曲はぞうさん、海、ふるさと、茶摘、こいのぼり、雪山賛歌など。

1、2人組を作って向かい合い、次の3つの動作を覚える。

- ① 自分のひざを両手で1回たたく。
- ② 1回拍手をする。
- ③ 自分の両手と相手の両手を「ポン!」と合わせる。



この3つの動作をリーダーの「ひざ、拍手、ポン!」のかけ声に合わせて歌いながら手合わせの練習する。



2、2人組が2つになって、4人グループで行う。

通常の動作で始める組(最初にひざを1回たたく)と最初にひざを2回たたく組を決めてから始める。



3、2人組が3つになり、6人グループで行う。

通常の動作で始める組、最初にひざを2回たたく組、最初にひざを3回たたく組を決めてから始める。

